

Programación semanal

En la programación semanal te presentamos un **reparto del trabajo de la asignatura** a lo largo de las semanas del cuatrimestre.

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 1	<p>Tema 1. Interacción del preparador físico con el cuerpo técnico</p> <p>1.1. Introducción y objetivos 1.2. Contextualización 1.3. Valores y actitudes del preparador físico 1.4. Principales roles del preparador físico 1.5. Metodología del entrenamiento 1.6. Preparación con base en la competición</p>	Asistencia a 2 clases en directo a elegir a lo largo del cuatrimestre (0,5 puntos cada una)	Clase del tema 1
Semana 2		Recurso tema 1: Sobre la figura del preparador físico en un deporte cómo el fútbol	
Semana 3		<p>Foro tema 1: Función del preparador físico como orientador de la tarea</p> <p>Test tema 1 (1,8 puntos)</p>	
Semana 4	<p>Tema 2. <i>Research methodology for adequate physical preparation in football</i></p> <p>2.1. Introducción y objetivos 2.2. Método científico, investigación, diseño y tipo de estudios científicos 2.3. Elementos clave, formatos y calidad de la investigación 2.4. La aplicación de la evidencia científica y las nuevas tecnologías en la práctica profesional en fútbol</p>		Clase del tema 2
Semana 5		Recurso tema 2: A day in the life of...	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 6		<p>Foro tema 2: El profesionalismo</p> <p>Test tema 2 (1,8 puntos)</p>	
Semana 7	<p>Tema 3. Interacción del preparador físico con el jugador</p> <p>3.1. Introducción y objetivos</p> <p>3.2. El sitio que ocupa en el cuerpo técnico</p> <p>3.3. Aprendizaje continuo</p> <p>3.4. Conocer el modelo de competición</p> <p>3.5. Comprender el entorno</p> <p>3.6. Determinación</p> <p>3.7. Realismo</p> <p>3.8. Empatía</p>		Clase del tema 3
Semana 8		Foro tema 3: Conociendo al jugador	
Semana 9		Test tema 3 (1,8 puntos)	
Semana 10	<p>Tema 4. Valores del deporte I</p> <p>4.1. Introducción y objetivos</p> <p>4.2. Perspectiva sociológica</p> <p>4.3. ¿Qué entendemos por deporte?</p> <p>4.4. ¿Que entendemos por educar?</p> <p>4.5. Corrientes principales de la promoción de valores en la actividad física</p> <p>4.6. Deporte, educación en valores y desarrollo moral</p> <p>4.7. Trasferencia de los valores hacia el deporte: educación / formación y optimización del rendimiento</p>		Clase del tema 4
Semana 11		<p>Foro tema 4: Valores y fútbol</p> <p>Test tema 4 (1,8 puntos)</p>	

	CONTENIDO TEÓRICO	ACTIVIDADES (10 puntos)	CLASES EN DIRECTO
Semana 12	Tema 5. <i>Coaching</i> y dinámica de grupos 5.1. Introducción y objetivos 5.2. ¿Qué es el <i>coaching</i> ? 5.3. Estructura de una sesión de <i>coaching</i> 5.4. Competencias del <i>coaching</i> 5.5. <i>Coaching</i> deportivo para preparadores físicos 5.6. La escucha		Clase del tema 5
Semana 13		Foro tema 5: <i>Coaching</i> deportivo	
Semana 14	Tema 5. <i>Coaching</i> y dinámica de grupos (continuación) 5.7. La experiencia memorable 5.8. La resonancia y la empatía 5.9. Los pilares del <i>coaching</i> deportivo 5.10. Modelo de éxito 5.11. Conectar emocionalmente 5.12. Preguntas potentes 5.13. El liderazgo emocional		Clase del tema 5
Semana 15		Recurso tema 5: Motivación emocional Test tema 5 (1,8 puntos)	

NOTA

Esta **Programación semanal** puede ser modificada si el profesor lo considera oportuno para el enriquecimiento de la asignatura.